



Sport- en beweegakkoord Olst-Wijhe 2023-2026

Herijking lokaal Sportakkoord Olst-Wijhe

Olst-Wijhe, 09-06-23

Inhoudsopgave

Inleiding:	4
Hoofdpijnen Sportakkoord II	5
Gezond Actief Leven Akkoord	5
Gezondheidsbeleid.....	6
Sociale Toekomstvisie.....	6
Bestuursakkoord Olst-Wijhe	6
Naar een lokaal Sport- en beweegakkoord	7
Proces van de herijking	7
Ambities.....	8
Het fundament op orde.....	8
Groter bereik	8
Meer zichtbare betekenis	8
Thema's.....	8
Thema 1: Inclusie en diversiteit	9
Thema 2: Sociaal veilige sport	10
Thema 3: Vitale Sportaanbieders	11
Thema 4: Vaardig in bewegen	12
Thema 5: Ruimte voor Sport en bewegen.....	13
Uitvoering	14
Bijlagen:	15

Inleiding:

Bewegen draagt bij aan gezonde, vitale, actieve en sociale inwoners. We willen graag dat onze inwoners zo lang mogelijk gezond en actief zijn en zo lang mogelijk mee kunnen doen in de samenleving. Om dat te bereiken willen we door middel van dit Sport- en beweegakkoord inzetten op een leven lang bewegen. En dat is niet zomaar, er is namelijk wel wat aan de hand. Overgewicht onder volwassenen laat al langer een stijgende trend zien. Recent (landelijk) onderzoek toont aan dat het overgewicht onder jongvolwassenen, mede onder invloed van Corona, wederom is gestegen. Ook hebben zijn we landelijk 700.000 sporters 'kwijtgeraakt' bij verenigingen de afgelopen jaren. We bewegen met zijn allen dus minder.

Zorgelijke ontwikkelingen, maar hoe is dat in onze eigen gemeente Olst-Wijhe? Onze inwoners ervaren hun gezondheid over het algemeen als goed. Als we echter inzoomen op de beschikbare data over de gezondheid van onze inwoners dan zien we toch een aantal flinke uitdagingen. De vraag is dus; hoe gezond zijn onze inwoners nu echt?

Om deze vraag te kunnen beantwoorden kijken we beschikbare data (bron: GALA gemeentebeeld van de GGD en het Regiobeeld). En dan moeten we constateren dat het op een aantal gebieden minder goed gaat dan de 'ervaren gezondheid' van inwoner doet vermoeden:

- Tot 2040 stijgt het aantal inwoners in de gemeente naar verwachting met 5%. Het aandeel inwoners in de leeftijd van 65-79 jaar (van 18 naar 22%) en 80+ (5 naar 11%) stijgt daarbij ook aanzienlijk. Deze toename van de grijze druk leidt naar verwachting ook tot een hogere zorgdruk (en -kosten).
- 39% van de inwoners is eenzaam. In de leeftijd van 65+ is dit 51%. Onder deze doelgroep komt sociale en emotionele eenzaamheid vaker voor dan elders in de regio.
- Jongeren voldoen minder aan de beweegnorm (minder dan 20%) dan andere leeftijdsgroepen in de gemeente. Bij kinderen en ouderen voldoet slechts 40% aan de beweegnorm. Onder volwassenen ligt dit ook onder de 60%.
- Het aantal inwoners dat lid is van een sportvereniging neemt af naarmate we ouder worden. Onder de ouderen ligt dit lager dan 20% en onder het regionale gemiddelde.
- Slechts 49% van de volwassenen (ten opzichte van 54% in de regio) en 32% van de ouderen sport wekelijks.
- Het percentage overgewicht in onze gemeente ligt hoger dan het regionale gemiddelde en neemt toe naarmate inwoners ouder worden. Het percentage overgewicht onder ouderen ligt hoger dan 60%.
- Ten aanzien van mentale gezondheid geven jongeren in onze gemeente aan zich vaker gestrest te voelen dan dat regionaal het geval is.
- Uit de resultaten van de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen blijkt dat ongeveer de helft van de jongvolwassenen in de regio IJsselland last heeft van psychische klachten en bijna een derde heeft in de afgelopen 12 maanden een enkele keer tot heel vaak serieus nagedacht over suïcide. Ook ervaart bijna de helft stress door één of meerdere factoren en voelt ruim een kwart zich sterk eenzaam.
- Als het gaat om vitaal ouder worden scoren ouderen in onze gemeente gemiddeld iets lager op onderwerpen als 'regie over eigen leven hebben', zingeving, het beschikken over gezondheidsvaardigheden en het aantal keren dat zij in de afgelopen drie maanden zijn gevallen.

Voldoende reden dus om meer in te zetten op preventie, onder andere door middel van het stimuleren van sport en bewegen. De afgelopen jaren hebben sport, bewegen en preventie door allerlei redenen niet de aandacht gekregen die het nodig heeft. En dus is het tijd om het tij te keren en extra en structureel in te zetten op sport en bewegen in het belang van de gezondheid van onze inwoners.

In dit akkoord presenteren wij welke ambities we hebben met sport en bewegen en hoe we hierop willen gaan inzetten, samen met maatschappelijke partners. Bewegen wordt ingezet als middel om een positieve verandering teweeg te brengen op de bovengenoemde. Zo dragen we bij aan onze maatschappelijke doelen en de ambities in dit Sport- en beweegakkoord en het GALA en aan een gezonder Olst-Wijhe in 2026.

Hoofdpijnen Sportakkoord II

'Sport versterkt' is de titel van het 'Hoofdpijnen Sportakkoord II'. In dit akkoord hebben VWS, VNG, VSG, NOC*NSF en POS (Platform Ondernemende Sportaanbieders) ambities bepaald en afspraken gemaakt over de uitvoering van dit akkoord.

In het hoofdpijnen Sportakkoord II lezen we:

Sport is van grote maatschappelijke waarde. Het is voor velen een belangrijk onderdeel van het dagelijks leven. Het draagt bij aan onze fysieke en mentale gezondheid, creëert saamhorigheid en biedt kansen voor persoonlijke ontwikkeling. Iedereen in Nederland heeft de kans om zonder belemmering te sporten, te excelleren in sport en te genieten van sport. We inspireren zoveel mogelijk mensen met de kracht van sport. Want 'Sport versterkt Nederland'!

De afspraken binnen dit akkoord gelden voor de periode van 2023-2026 en richt zich op drie ambities:

- Het fundament op orde
- Een groter bereik
- Meer (zichtbare) betekenis

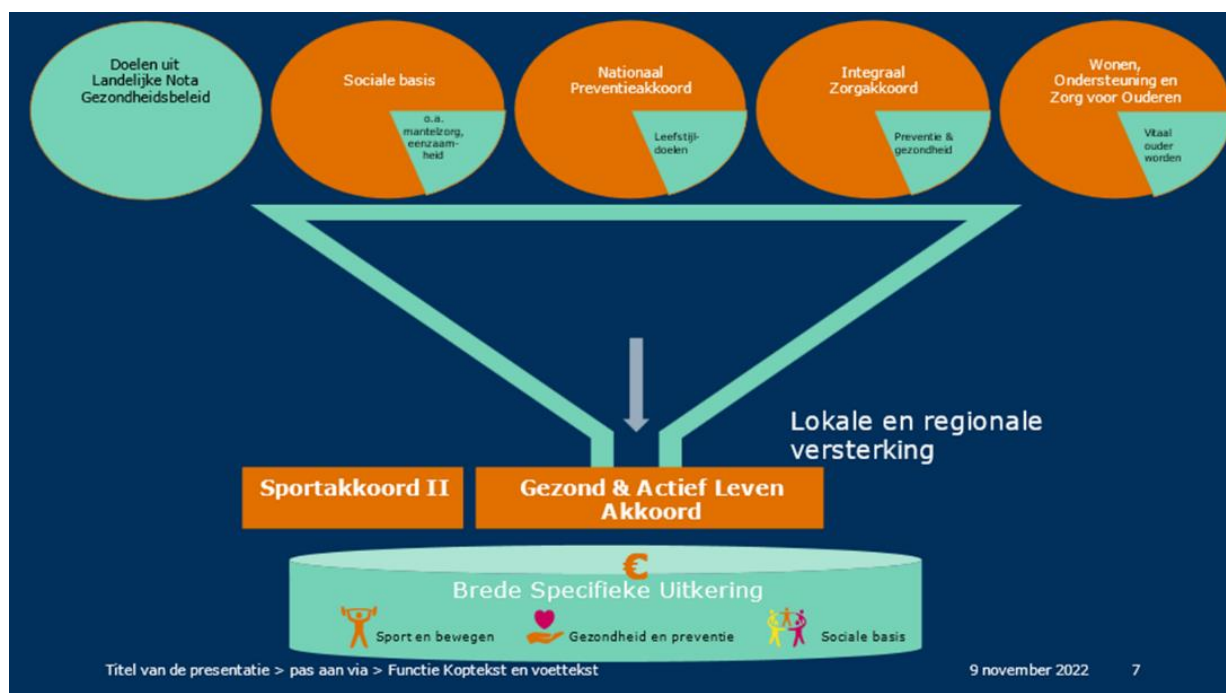
Het sportakkoord II is een vervolg op het vorige sportakkoord met de titel 'Sport verenigt Nederland'. De afspraken die door de landelijke partners zijn gemaakt gelden ook als kader voor de lokale uitvoering. Op lokaal niveau moet ook een herijking plaatsvinden van het Sportakkoord. Ook in Olst-Wijhe gaan we aan de slag met deze herijking en voor versterking van de lokale samenleving door middel van sport en bewegen. Hierbij houden we rekening met de kaders en opgaven die we vanuit het Rijk meekrijgen.

Gezond Actief Leven Akkoord

Op vrijdag 3 februari 2023 is het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) ondertekend door de VNG, GGD GHOR, Zorgverzekeraars Nederland (ZN) en VWS. In het GALA zijn gezamenlijk afspraken gemaakt op het gebied van gezondheid en welbevinden.

Met het GALA wordt ook een substantiële financiële impuls gegeven aan gemeenten om de doelen die in het akkoord gesteld zijn te kunnen behalen. Het financieel arrangement onder het GALA, het Hoofdpijnen Sportakkoord II, en de Brede Regeling Combinatiefuncties is één nieuwe brede specifieke uitkering (Brede-SPUK). Hiermee wordt ook financieel de verbinding gemaakt tussen de doelen in het GALA en het Sportakkoord II. Het lokaal sportakkoord en de BRC vormen samen het hoofdthema Sport en Bewegen binnen de SPUK-regeling.

Schematisch ziet de verbinding tussen de verschillende onderwerpen er als volgt uit.



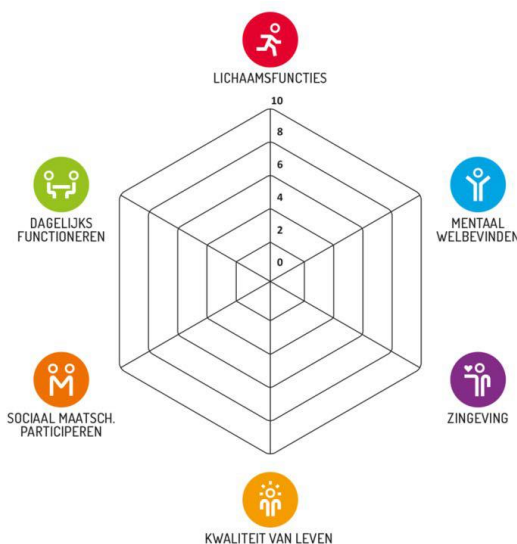
Gezondheidsbeleid

Voor het GALA wordt een integraal plan van aanpak opgesteld. Dit plan zal het huidige gezondheidsbeleid gaan vervangen. De hoofdambitie in het GALA is 'een gezonde generatie in 2040'.

Met het Sportakkoord wordt ook een bijdrage geleverd aan de doelen in het GALA. In het GALA staan 6 ambities centraal die een grote overlap hebben met de doelen in de (huidige) Nota Lokaal Gezondheidsbeleid en waar we een bijdrage aan kunnen leveren door middel van sport en bewegen:

- Terugdringen gezondheidsachterstanden
- Gezonde leefomgeving
- Versterken sociale basis
- Gezonde leefstijl
- Versterken mentale gezondheid
- Vitaal ouder worden

Een belangrijk uitgangspunt is het concept positieve gezondheid. (Positieve) gezondheid is het vermogen om je aan te passen en je eigen regie te voeren, in het licht van de sociale, fysieke en emotionele uitdagingen van het leven (Huber 2011). Een betere gezondheid maakt dat mensen beter kunnen meedoen. Andersom geldt ook dat participatie leidt tot een betere gezondheid. Gezondheid is daarmee geen doel op zich, maar een middel om het leven vorm te geven zoals iemand dat wil. Bewegen is hierbij een belangrijk middel om langer in goede gezondheid mee te kunnen doen. We gaan bij de uitvoering van dit akkoord zoveel mogelijk vanuit dit gedachtegoed te werken



Sociale Toekomstvisie

Het Sportakkoord en het GALA vormen bouwstenen voor de Sociale Toekomstvisie die eind 2023/begin 2024 wordt opgeleverd en die het hele sociale beleid van de gemeente omvat. Binnen de sociale toekomstvisie worden de ambities verder vertaald naar maatschappelijke doelen en resultaten.

Bestuursakkoord Olst-Wijhe

In het Bestuursakkoord 'Focus en verbinding' van de gemeente Olst-Wijhe zijn als ambities onder meer opgenomen dat kinderen veilig en gezond opgroeien en dat er meer verbinding is van sport met preventie en gezondheid. Deze ambities sluiten aan bij de uitgangspunten van het Sportakkoord en het GALA. Deze akkoorden dragen dan ook bij aan de uitvoering van het Bestuursakkoord.

Naar een lokaal Sport- en beweegakkoord

Het bestaande Lokaal Sportakkoord van de gemeente Olst-Wijhe heeft als focus een gezonde en vitale gemeenschap, waarin iedereen toegang heeft tot sport- en beweegvoorzieningen en activiteiten, zodat aan het grondbeginsel 'iedereen kan meedoen' wordt voldaan (bron: Lokaal Sportakkoord Olst-Wijhe). Voor de komende periode bouwen we verder op de oorspronkelijke ambities uit het bestaande Sportakkoord.

Vanuit de herijking kiezen we voor een nieuwe naamvoering van het akkoord: het 'Sport- en beweegakkoord Olst-Wijhe'. Dit om meer nadruk te leggen op de maatschappelijke waarde en effecten en om de laagdrempeligheid van 'bewegen' in brede zin te benadrukken. Tegelijk maken we met de nieuwe naamgeving van het Sportakkoord ook een nieuwe start. In de praktijk zijn de intenties in het vorige sportakkoord te weinig uit de verf gekomen. Hier zijn meerdere redenen voor aan te wijzen, waarbij we eenvoudig kunnen wijzen op de Corona periode. Het heeft echter ook te maken met aandacht en prioriteit die is gegeven aan sport en bewegen. De gezondheid van onze inwoners laat zien dat de urgentie hoog is en dat het dus tijd is om de daad bij het woord te voegen. De middelen die voor sport en gezondheid beschikbaar komen binnen de nieuwe SPUK maken het mogelijk om middelen en capaciteit in te zetten voor de doelen in dit akkoord. De ervaring leert dat dit van essentieel belang is om de uitvoering van het Sport- en beweegakkoord een succes te maken en een verschil te maken voor onze inwoners.

Proces van de herijking

De herijking heeft plaatsgevonden met behulp van een kernteam die is samengesteld voor het proces van de herijking. Het document dat hier voor u ligt is een document waarin de doelen en ambities zijn uitgewerkt voor de periode 2023-2026 op bewegen in de gemeente Olst-Wijhe. Dit Sport- en beweegakkoord is een akkoord op hoofdlijnen en dat is niet voor niets. De volgende stap is dan ook de vertaling van de ambities naar de uitwerking door het ontwikkelen en uitvoeren van concrete acties op de verschillende focusthema's. Een aantal van deze zaken zijn benoemd in dit Sport- en beweegakkoord, maar dit is niet compleet en staat bovendien niet vast.

Om de ambities verder te brengen hebben we betrokkenheid nodig vanuit de samenleving en maatschappelijke partners. Samen met het sportplatform en maatschappelijke partners wordt verder uitvoering gegeven aan het uitwerken en uitvoeren van het herijkte Sport- en beweegakkoord. We betrekken hierbij partners vanuit het onderwijs, zorg, welzijn, sociaal domein, cultuur en sport- en beweegaanbieders. Deze partners zijn ook betrokken geweest bij de totstandkoming van het vorige Sportakkoord.

Hierbij is ruimte om in te spelen op initiatieven vanuit de samenleving en het ontwikkelen van aanvullende activiteiten, projecten en interventies. Het is goed om hierbij te vermelden dat het niet alleen gaat om sportverenigingen als we het hebben over aanbieders, maar dat ook andere (ondernemende) sport- en beweegaanbieders een rol kunnen spelen in de uitvoering van dit akkoord. Jaarlijks zullen prioriteiten en focuspunten worden bepaald. Hiervoor wordt een nieuw kernteam samengesteld voor de uitvoering van dit akkoord. Een belangrijke rol als aanjager voor de uitvoering en de regievoering over dit sport- en beweegakkoord ligt bij de combinatiefuncties. Dit wordt nader toegelicht in het hoofdstuk uitvoering.

Ambities

Zoals eerder aangegeven bouwen we voort op wat er al ligt. De afspraken die al in het kader van het Lokaal Sportakkoord Olst-Wijhe zijn gemaakt nemen we als basis, waarbij we de verbinding tussen Sport en bewegen, Gezondheid en de Sociale basis verder versterken. Op deze manier dragen we bij aan de bovengenoemde uitdaging ten aanzien van gezondheid en de versterking door middel van sport en bewegen aan de hand van de ambities uit het Hoofdpijnen Sportakkoord II:

Het fundament op orde

het fundament op orde brengen betekent dat de juiste voorwaarden aanwezig zijn om te kunnen bewegen voor al onze inwoners, zodat zij plezier beleven aan sport en bewegen. We werken hiervoor aan een inclusieve en veilige sportcultuur. Sport- en beweegaanbieders zijn hierbij in staat om in te spelen op maatschappelijke ontwikkelingen, met de juiste ondersteuning. Binnen de geformuleerde doelen op de vijf thema's werken we aan een toegankelijk en passend beweegaanbod voor alle inwoners en versterken we de samenwerking tussen beweegaanbieders en andere maatschappelijke partners.

Groter bereik

We willen meer inwoners bereiken door middel van bewegen. Dit is om meerdere redenen van groot belang. We willen graag dat alle inwoners plezier kunnen beleven aan bewegen, maar we willen ook dat inwoners zich gezond voelen, mee kunnen doen, sociaal actief zijn, vitaal ouder worden en gelijke kansen hebben op gezondheid. We zetten daarom in op meer passend aanbod, maar ook dat mensen dit aanbod weten te vinden en dat er geen drempels zijn om hieraan deel te nemen. De voorbereiding en inzet van combinatiefuncties draagt hieraan bij. De combinatiefuncties werken intensief samen en voeren de regie over de uitvoering van het Sport- en beweegakkoord. Een belangrijke taak is het ontwikkelen van passend aanbod en het vergroten van beweegparticipatie onder inwoners met de nadruk op jeugd, ouderen en andere kwetsbare doelgroepen.

Meer zichtbare betekenis

We willen door middel van sport en bewegen meer maatschappelijke waarde toevoegen. Sport en bewegen draagt bij aan een vitale en gezonde samenleving en stelt mensen in staat om mee te doen. Bewegen is een krachtig middel om in te zetten voor de doelen die we hebben in het sociaal domein. Daarom maken we in dit Sport- en beweegakkoord sterk de verbinding met de doelen in het GALA en vice versa. Combinatiefuncties worden niet alleen ingezet voor het stimuleren van bewegen, maar ook voor het behalen van gezondheidsdoelen. Deze vertalen we vervolgens ook naar de sociale toekomstvisie. We verwachten dat meer bewegen een positief effect heeft op de genoemde uitdagingen ten aanzien van gezondheid van inwoners (hoofdstuk 2: stand van zaken Olst-Wijhe). Om deze effecten in kaart te brengen zullen we de doelen monitoren en evalueren.

Thema's

Om invulling te geven aan de ambities in het 'Hoofdpijnen Sportakkoord II' zijn een aantal thema's centraal gesteld.

1. Inclusie en diversiteit
2. Sociaal veilige sport
3. Vitale sportaanbieders
4. Vaardig in bewegen
5. Ruimte voor Sport en Bewegen
6. Maatschappelijke waarde van topsport

In de gemeente Olst-Wijhe leggen we de focus op de eerste 5 thema's. Aan de hand van deze thema's bepalen we de doelen en activiteiten voor de periode 2023-2026. We geven per focusthema aan wat we willen bereiken, wat we daarvoor willen gaan doen en waar de verbinding ligt met de thema's en doelen uit het GALA. Op deze manier proberen we duidelijk te maken waar de verbindingen liggen en waar Sport en bewegen kan bijdragen aan de doelen in het GALA. Hiermee maken we ook duidelijk hoe er meer (zichtbare) betekenis kan worden behaald door middel van bewegen.

Thema 1: Inclusie en diversiteit

Wat willen we bereiken? Iedereen kan meedoen door middel van sport en bewegen. De financiële situatie van inwoners mag geen belemmering zijn om mee te kunnen doen. Sport en bewegen hebben een belangrijke sociale functie voor kwetsbare inwoners. Waar iemand niet vanzelfsprekend deelneemt kan men op één plek terecht voor advies en doorverwijzing. - Vergroten van de financiële toegankelijkheid en de kennis hierover - Vergroten sociale toegankelijkheid - Vergroten praktische toegankelijkheid - Effectievere toeleiding van (kwetsbare) inactieve mensen naar beweegaanbod	
Wat gaan we daarvoor doen? Er is een passend, laagdrempelig en toegankelijk beweegaanbod voor verschillende doelgroepen. Inwoners weten de weg naar beweegaanbod omdat er één loket is voor ondersteuning, advies en doorverwijzing. Zij kunnen hier ook terecht voor hulpvragen en ondersteuning voor een gezondere leefstijl en krijgen hierbij de begeleiding die zij nodig hebben vanuit het gedachtegoed van positieve gezondheid Zorgpartners en beweegaanbieders werken samen zodat kwetsbare inwoners ook gebruik kunnen maken van passend aanbod en actief worden doorverwezen wanneer zij daar baat bij hebben. Inwoners weten welke (financiële) ondersteuning beschikbaar is om sportdeelname mogelijk te maken. We investeren in een sterk netwerk en goede samenwerking en afstemming tussen 'sport', welzijn en zorg om zo meer verbinding te maken en waar nodig extra beweegaanbod te creëren. Er is speciaal aandacht voor senioren en jongeren. Er is reeds een goed functionerende GLI voor volwassenen. Voor ondersteuning van kinderen en gezinnen wordt opnieuw gestart met de leefstijlinterventie Cool2BFit. Om dit succesvol te kunnen doen is het van belang om de beschikbare kennis over het loket en informatie over dit loket en mogelijke ondersteuning aan inwoners beter te ontsluiten.	Verbinding met GALA De ambities onder dit thema dragen bij aan het versterken van de sociale basis en doordat iedereen mee kan doen door middel van bewegen ontstaan gelijke kansen op gezondheid. Beweegactiviteiten kunnen worden ingezet ten behoeve van valpreventie eenzaamheid. Vanuit Welzijn op Recept wordt daarom ook doorverwezen naar beweegaanbod of ondersteuning en begeleiding ten behoeve van een gezonde leefstijl vanuit de 1 loket gedachte. Bewegen zorgt voor verbinding en ontmoeting en draagt bij aan mentale gezondheid van inwoners. Het is van belang dat dit beoogde loket niet op zichzelf staat maar dat het aansluit bij bestaande loketfuncties voor hulp en ondersteuning binnen het sociaal domein en de ketenaanpak in het kader van Welzijn op Recept. Passend beweegaanbod houdt ook in dat inwoners kunnen worden doorverwezen naar de GLI en kinderen en jongeren kunnen gebruik maken van de interventie Cool2BFit. Hierdoor wordt gewerkt aan een gezonde leefstijl en een gezond gewicht.
	a) Terugdringen gezondheidsachterstanden c) Versterken van de verbinding met sociale basis e) Versterken van de mentale gezondheid f) Vitaal ouder worden
Uitvoering:	
Acties	Fasering
Starten met de leefstijlinterventie Cool2BFit	2023
1 'leefstijlloket' voor vragen en advies ten aanzien van een gezondere leefstijl en doorverwijzing naar juiste ondersteuning, waaronder sport en beweegaanbod	2024

Thema 2: Sociaal veilige sport

Wat willen we bereiken?	
Een sociaal veilige sport heeft tot doel om een basis te creëren waar iedereen veilig en met plezier kan bewegen. Situaties zoals pesten, discriminatie, grensoverschrijdend en ongewenst gedrag worden zoveel mogelijk voorkomen. Verenigingen en inwoners weten waar zij terecht kunnen met ongewenste situaties of signalen. - Waarborgen voor sociaal veilige sport - Bespreekbaar maken van veilige sport - Versterken van de keten voor sociale veiligheid - Extra ondersteunende infrastructuur	
Wat gaan we daarvoor doen?	Verbinding met GALA
We creëren een positief sportklimaat, waarin ongewenste situaties zoveel mogelijk worden voorkomen. Daar waar zich toch ongewenste situaties voordoen, worden deze gesignaleerd en wordt de juiste ondersteuning ingezet. Hiervoor gaan we een plan van aanpak 'sociaal veilige sport' opstellen met aandacht voor een positief sportklimaat. Het vergroten van kennis en ondersteuning door middel van advies, voorlichting en informatie zijn hierbij belangrijk. We stimuleren verenigingen om een beleid te maken ten aanzien van sociale veiligheid. Een van de middelen hierbij zijn (een netwerk van) de inzet van vertrouwenscontactpersonen. Hiervoor moet binnen de vereniging zelf aandacht zijn, maar we gaan ook inzetten op een vereniging overstijgende vertrouwens contactpersoon. Onze verenigingen en sportaanbieders voldoen aan de basiseisen van sociaal veilige sport. We zetten hierbij in op vergroten van bewustzijn, kennis, vaardigheden en netwerk.	De sportomgeving is een sociaal veilige omgeving waarin ongewenst gedrag zoveel mogelijk wordt voorkomen en wordt aangepakt. Het bieden van een actieve, sociale en veilige omgeving draagt bij aan de mentale gezondheid en weerbaarheid. In een veilige omgeving is ook aandacht voor het voorkomen van ongewenste situaties zoals het gebruik van middelen (drugs, roken en alcohol). Sportaanbieders zijn partners in de signalering, het voorkomen en aanpakken van problematisch middelengebruik in het kader van een gezonde leefstijl.
	d) Gezonde leefstijl e) Versterken van mentale gezondheid
Uitvoering:	
Acties	Fasering
Plan van aanpak sociaal veilige sport opstellen	2024
Vertrouwenscontactpersonen instellen	2023

Thema 3: Vitale Sportaanbieders

Wat willen we bereiken?	
Het thema vitale sportaanbieders is gericht op een hogere kwaliteit van sportaanbieders, en sportaanbod en het verbeteren van een effectieve ondersteuning. Het sport- en beweegaanbod sluit beter aan bij de behoefte van inwoners in de buurten en wijken. Hierdoor hebben sportaanbieders een groter bereik en bieden zij meer maatschappelijke betekenis. We willen de kwetsbaarheid van sportaanbieders en met name de sportverenigingen verkleinen. - Versterking van de uitvoeringskracht - Effectieve clubondersteuning - Betere match vraag en aanbod	
Wat gaan we daarvoor doen?	Verbinding met GALA
Om de kwetsbaarheid van beweegaanbieders te verkleinen wordt er één aanspreekpunt en aanjager voor clubondersteuning ingericht en stellen we een (de clubkadercoach / verenigingsondersteuner) voor ondersteuning en advies aan verenigingen, vanuit de combinatiefunctie regeling. We zetten zo op proactieve wijze in op verminderen van kwetsbaarheid en versterking van verenigingen ten aanzien van (bestuurlijk) kader en vrijwilligers en ledenwerving en behoud. Hierbij wordt onder andere gedacht aan kennis en samenwerking op het gebied van: - subsidiemogelijkheden - financiële- en ledenadministratie - communicatie - innovatief en flexibel beweegaanbod Met sport- en beweegaanbieders binnen een sportplatform wordt nagedacht over effectieve inzet van mensen en middelen om de uitvoering te versterken. We stimuleren het ontwikkelen van meer passend, flexibel en innovatief aanbod, bijvoorbeeld voor de meer kwetsbare doelgroepen. Ook wordt nieuwe energie gezet op betere samenwerking tussen verenigingen door het verkennen van nieuwe vormen van besturen (zoals de omnisport-gedachte) en samenwerking met andere sectoren. Samenwerking met partijen vanuit zorg en welzijn biedt hierbij kansen om nieuwe activiteiten te ontwikkelen en doelgroepen te bereiken. Deze doelgroepen kunnen daarbij tevens helpen bij het versterken van verenigingen door hen te binden aan de vereniging en sociaal actief te laten zijn door middel van vrijwilligerswerk.	Een betere samenwerking tussen de sport en andere sectoren draagt bij aan een sterkere sociale basis. Een passend flexibel en innovatief aanbod draagt bij aan een inclusieve sport en daarmee aan meer gelijke kansen en een gezonde leefstijl voor verschillende doelgroepen, waaronder senioren. Voor meer ontmoeting te faciliteren wordt een positieve bijdrage geleverd aan het voorkomen van eenzaamheid, wat ook bijdraagt aan de mentale gezondheid. Ook cultuur heeft hierin een belangrijke rol.
	a) terugdringen gezondheidsachterstanden c) versterken sociale basis d) gezonde leefstijl f) vitaal ouder worden
Uitvoering:	
Acties	Fasering
Inzetten op verenigingsondersteuning en clubkadercoach vanuit de regeling combinatiefuncties	2024
Opnieuw instellen van het Sportplatform	2023

Thema 4: Vaardig in bewegen

Wat willen we bereiken? Binnen het thema vaardig in bewegen streven we naar gelijke kansen voor ieder kind en jongere om voldoende, vaardig en veelzijdig te sporten. De motorische vaardigheden van de jeugd neemt af en de beweegarmoede neemt toe. Dit werkt door op latere leeftijd. We zetten in op een leven lang veelzijdig en met plezier bewegen en leggen hier de basis, want een leven lang sporten begint bij de jeugd. De samenwerking tussen sport, onderwijs en kinderopvang is hierbij essentieel. - meer aandacht voor bewegen bij de jongste jeugd - meer inzet op motorische ontwikkeling en veelzijdig bewegen - Verhogen sportdeelname en verlagen sportuitval - Gezonde leefstijl van kinderen en jongeren Het thema vaardig in bewegen maakt onderdeel uit van een bredere aanpak voor een gezondere leefstijl en voorkomen overgewicht. Hierin ligt een sterke verbinding met het GALA, waarin we inzetten op een gezonde generatie.	
Wat gaan we daarvoor doen? We versterken de samenwerking tussen de sport en het onderwijs en de kinderopvang, zodat kinderen van jongs af aan veelzijdig kunnen sporten en bewegen. Kinderen en jongeren krijgen, vanuit de visie van veelzijdig bewegen en dat iedereen mee kan doen, de kans om kennis te maken met verschillende sporten en beweeg-activiteiten die in de gemeente worden aangeboden. We zetten in op een doorgaande leerlijn ten aanzien van bewegen. Dit betekent er kwalitatief goed bewegingsonderwijs wordt gegeven vanaf de jongste jeugd tot en met het voortgezet onderwijs. Elk kind krijgt hierdoor een goede motorische basis. De combinatiefunctionaris onderwijs heeft hierin een belangrijke rol en maakt gebruik van de JOGG-aanpak en Gezonde School aanpak. Binnen de ontwikkeling van de IKC's in het kader van Scholen voor morgen heeft bewegen een belangrijke plek. Het Athletic Skills Model (ASM) is een methode om onderwijs en sportaanbieders te helpen bij het organiseren van een meer veelzijdig sportaanbod. Hiervoor zetten we in op voorlichting, training en opleiding en vertaling van de methode is het les- en beweegaanbod. Zo verhogen we de kwaliteit van bewegen. We ontwikkelen een concreet plan voor de implementatie van het ASM model. Hierbij willen we ook de vertaling maken naar fysieke inrichting van de omgeving, bijvoorbeeld op het SPOC en het IKC in Olst.	Verbinding met GALA De sociale en fysieke schoolomgeving daagt uit tot sport en bewegen en vormt hierdoor een verrijkte schoolomgeving. Elk kind krijgt op deze manier op school de mogelijkheid om veelzijdig te bewegen en gezond op te groeien. Door kinderen vanaf jongs af aan met beweging in aanraking te laten komen, maken zij een goede start met gelijke kansen op bewegen voor iedereen. Zo leggen zij een basis voor een leven lang, met plezier bewegen. Vaardig in bewegen is niet alleen van toepassing op de jeugd. Ook in het kader van Vitaal ouder worden en valpreventie. Sporten en bewegen zorgt er bovendien voor dat kinderen lekker in hun vel zitten en zelfvertrouwen krijgen, wat bijdraagt aan de mentale weerbaarheid van de jeugd. Beschikbare methodes zoals het ASM, de JOGG-aanpak en de Gezonde School aanpak zorgen ervoor dat op een integrale manier samen wordt gewerkt aan een gezonde leefstijl en het voorkomen van overgewicht. Kinderen die meer ondersteuning nodig hebben omdat zij minder vaardig zijn of te maken hebben met overgewicht kunnen de juiste ondersteuning krijgen vanuit de ketenaanpak overgewicht en interventies al Cool2BFit.
	a) terugdringen gezondheidsachterstanden b) Een gezonde fysieke leefomgeving d) gezonde leefstijl e) versterken mentale gezondheid
Uitvoering:	
Acties Het creëren van een gezonde school- en sportomgeving en gezondere buurten door middel van de JOGG-aanpak in het kader van het GALA.	Fasering Start 2023
Implementatie van de ASM methodiek in samenwerking met verenigingen en onderwijs	2023/2024

Thema 5: Ruimte voor Sport en bewegen

Wat willen we bereiken? Dit thema richt zich enerzijds op een beweegvriendelijke fysieke omgeving en anderzijds op het creëren van een toekomstbestendige sportinfrastructuur. Binnen het Sport- en beweegakkoord richten we ons met name op dat eerste element en de samenwerking ten aanzien van het gebruik. Vraagstukken die gaan over Sportaccommodaties (verduurzaming, exploitatie, realisatie) krijgen een plek binnen maatschappelijk vastgoed en accommodaties. - Versterking beweegvriendelijke omgeving - Efficiënter ruimtegebruik en beheer van bestaande infrastructuur	
Wat gaan we daarvoor doen? Het Sport, onderwijs en cultuurcluster vanuit de 'één-SPOC-gedachte' wordt nieuw leven ingeblazen. We realiseren in de periode tot en met 2026 een dienstverleningsconcept zoals we dat voor ogen hadden bij de 'Proeftuin-SPOC' en deze dient als voorbeeld voor andere ontwikkelingen en locaties in de gemeente. Er wordt hiertoe samenwerking gezocht in programmering, inzet van menskracht, gebruik en beheer van multifunctionele voorzieningen ruimtes, wegnemen van fysieke barrières en het realiseren van een open sportpark die voor iedereen toegankelijk zijn, mogelijk met een andere beheervorm, zoals verwoord in het visiedocument SPOC nieuwe stijl. Belangrijke aandachtspunt en succesfactor is het beschikbaar stellen van een inhoudelijk en zakelijk coördinator ten aanzien beheer en programmering. De coördinator zal het visiedocument SPOC nieuwe stijl uitwerken in een meerjarenplan met partners (met het visiedocument als uitgangspunt) en is verantwoordelijk voor het creëren van draagvlak voor de ambities en commitment in de uitvoering. Ruimte voor bewegen is onderdeel van een bredere aanpak voor een gezonde omgeving. De JOGG-aanpak (thema vaardig in bewegen) is de methode die we inzetten om de omgeving waarin een kind opgroeit gezonder te maken. We gaan de beweegvriendelijke omgeving meenemen als afwegingsfactor bij ruimtelijke ontwikkelingen vanuit de gedachte van 'health in all policies'	Verbinding met GALA Een beweegvriendelijke omgeving draagt bij aan een gezonde omgeving waarin inwoners worden geïnspireerd tot een gezonde leefstijl. Een gezonde fysieke omgeving heeft ook aandacht voor andere leefstijlfactoren, zoals gezonde voeding en het voorkomen van middelengebruik in het kader van het bieden van een sociaal veilige omgeving. Naast de 'Proeftuin: SPOC' zet de gemeente daarom ook in op een uitdagende en gezonde fysieke leefomgeving door met een blik vanuit gezondheid te kijken naar bijvoorbeeld het nieuwe speelbeleid, de omgevingsvisie en omgevingswet en ruimtelijke ontwikkelingen.
	b) Een gezonde fysieke leefomgeving d) gezonde leefstijl
Uitvoering:	
Acties	Fasering
Proeftuin SPOC: beweeg en ontmoetingspark	2023

Uitvoering

Met dit herijkte Sport- en Beweegakkoord willen we nieuwe impuls geven aan de ambities die we hebben voor een actief, gezond en vitaal Olst-Wijhe. In de praktijk blijkt echter ook dat partners tegen de grenzen van capaciteit aan lopen. We kunnen niet alles tegelijk. Daarom gaan we dit akkoord samen met maatschappelijke partners uitwerken tot een gezamenlijke agenda voor de uitvoering met bijbehorende jaarplannen. Op deze manier wordt focus en prioriteit aangebracht in de ambities en kunnen we tegelijkertijd inspelen op relevante ontwikkelingen en mogelijke kansen die zich voordoen.

Combinatiefuncties

Het succes van een lokaal Sport- en beweegakkoord is voor een groot deel afhankelijk van de beschikbare middelen en uitvoeringskracht. De inzet van de combinatiefuncties wordt daarom gekoppeld aan de uitvoering van dit akkoord en het GALA. De diverse combinatiefuncties hebben de regie over de uitvoering op deze thema's en vertalen deze naar concrete uitvoeringsplannen. De profielen van de combinatiefuncties worden hiervoor concreet gekoppeld aan de ambities en thema's uit dit akkoord. Op deze manier versterken we het fundament en de uitvoeringskracht door de capaciteit voor het aanjagen en uitvoeren van het Sport- en beweegakkoord te beleggen bij de combinatiefuncties. De Coördinator Sport en Preventie zorgt voor de verbinding en signalering van mogelijkheden en kansen die zich voordoen.

De implementatie van de geactualiseerde Brede Regeling Combinatiefuncties is nog een uitwerkingsvraagstuk, waarbij dit Sport- en beweegakkoord een belangrijke basis is. We gebruiken 2023 om de functies en taken van de combinatiefuncties verder vorm te geven, zodat de inzet van deze functionarissen aansluit op de doelen uit dit Sport- en beweegakkoord, maar ook op de doelen in het GALA. Hiervoor zullen nieuwe afspraken gemaakt moeten worden met de uitvoeringpartners die betrokken zijn bij de uitvoering van de brede regeling combinatiefuncties (waaronder het onderwijs en Ut Huus).

Proeftuin SPOC: beweeg- en ontmoetingspark

In het vorige Sportakkoord stond onder meer de proeftuin SPOC centraal. Het gedachtegoed uit het visiedocument SPOC Nieuwe Stijl draagt bij aan alle thema's en ambities uit dit Sport- en beweegakkoord en kan nog altijd op draagvlak rekenen bij het kernteam en de partners. Het SPOC (Sport-, Onderwijs- en Cultuurcluster) is een unieke combinatie vormen van Sport onderwijs, opvang, ontmoeting, cultuur en zorg en wil met haar partners een dienstverleningsconcept ontwikkelen waarbij sport, bewegen en gezonde leefstijl centraal staan. In de proeftuin SPOC komen de verschillende thema's uit het Sport- en beweegakkoord bij elkaar. De proeftuin SPOC wordt voor de nieuwe periode van dit akkoord gecontinueerd.

Belangrijke aandachtspunt en succesfactor is het beschikbaar stellen van een inhoudelijk en zakelijk coördinator ten aanzien beheer en programmering. De coördinator zal het visiedocument SPOC nieuwe stijl uitwerken in een meerjarenplan met partners (met het visiedocument als uitgangspunt) en is verantwoordelijk voor het creëren van draagvlak voor de ambities en commitment in de uitvoering.

Bijlagen:

1. Hoofdlijnen Sportakkoord II
2. Format herijking sportakkoord
3. Visiedocument SPOC nieuwe stijl